

# Herausforderung gesucht ?

Dann komm' doch ins Team ASB !

Ehrenamtlich. Freiwillig.

Männlich und weiblich.



Unsere Aufgabenbereiche.

In Heiligenhafen und Fehmarn.

Regionalverband  
Ostholstein

Wir helfen  
hier und jetzt.

125 Jahre  
**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

# Das Ehrenamt im ASB.

## Im Notfall wird schnelle Hilfe erwartet !

Dies wird von der Bevölkerung als selbstverständlich angesehen.

Aber ist das wirklich so selbstverständlich ?

Was würde passieren, wenn niemand mehr zum Helfen bereit sein würde ???

## Deshalb suchen wir Dich!

Hast Du Lust, Dich ehrenamtlich, freiwillig, in Deiner Freizeit, ohne finanziellen Ausgleich beim ASB zu engagieren ?

Zum Wohle der Bevölkerung!

- Keine Altersbegrenzung nach oben. Gerne auch Best-Ager und PC-Freaks. Männlich / weiblich.
- Natürlich darfst Du in Deine zukünftige ASB-Tätigkeit zunächst reinschnuppern.
- Weitere Informationen geben wir gerne.
- Einfach einen Termin mit uns vereinbaren.

### Du bist:

- Interessiert am ASB und bereit Dich hierfür zu engagieren.
- Zuverlässig und teamfähig.
- Bereit einen Teil Deiner Freizeit für andere zu spenden.

Die nachfolgend beschriebenen Aufgaben werden vom ASB ehrenamtlich betrieben:

## Aufgabe:

## Schnelleinsatzgruppe

Als ergänzende Kapazität für den Rettungsdienst bei größeren Schadensereignissen wie Verkehrsunfälle, Gebäudebrände, Großunfällen mit hoher Anzahl von Verletzten oder beteiligten Personen aber auch zur Versorgung von größeren Personengruppen mit Verpflegung bei Notfällen versteht sich die Schnelleinsatzgruppe (SEG) des ASB RV Ostholstein, die seit mehreren Jahren

gemeinsam mit dem DRK Göhl als SEG Nord in Ostholstein einsatzbereit ist.

- Standorte:** Heiligenhafen + Fehmarn
- Dienstveranstaltungen:** Jeden 1. + 3. Montag im Monat ab 19.30 Uhr beim ASB Tollbrettkoppel 15, Heiligenhafen.

**Eintritts-Alter:** ab 18 Jahren m/w

### Kontakt-Info für Interessierte

- seg@asb-ostholstein.de
- 0 43 62 / 90 04 50
- www.asb-ostholstein.de

Bitte einen Informations-Termin mit uns absprechen.



## Aufgabe:

Im Auftrag des Kreises Ostholstein werden ehrenamtliche Einsatzkräfte für den Katastrophenfall vorgehalten.

Der ASB stellt folgende Einheiten:

- Sanitätsgruppe Arzt Ostholstein
- Sanitätsgruppe Transport Ostholstein
- Sanitäts-Führungsgruppe Ostholstein
- Betreuungsgruppe Ostholstein

### Die Fachdienste im Kats:

Der **Sanitätsdienst** ist für die medizinische Versorgung von verletzten oder erkrankten Personen zuständig, legt Verletztensammelstellen an und führt den Transport von verletzten Personen durch. **Anmerkung:** Die HelferInnen der Sanitäts-Gruppen werden von der Schnelleinsatzgruppe gestellt.

Der **Betreuungsdienst** stellt bei einem großen Schadensereignis die Unterstützung von Personen sicher, die nicht verletzt sind, aber auch besonderer Hilfe bedürfen. Dabei kann die Zubereitung von Mahlzeiten genau so gefragt sein wie die Herrichtung und Unterhaltung von Unterkünften oder die Zuwendung durch Gespräche.



## Katastrophenschutz



Die **Sanitäts-Führungsgruppe** führt Sanitätseinheiten im Katastrophenfall, kann aber auch bei größeren Schadensereignissen im Rahmen der SEG zum Einsatz kommen.



**Standorte:** Heiligenhafen + Fehmarn

**Eintritts-Alter:** ab 18 Jahren m/w

### Kontakt-Info für Interessierte

- info@asb-ostholstein.de
- 0 43 62 / 90 04 50
- www.asb-ostholstein.de

Bitte einen Informations-Termin mit uns absprechen.

## Aufgabe:

Die Bevölkerung sowie Firmen und deren Mitarbeiter zu unterweisen, um im Notfall Maßnahmen zur Selbsthilfe ergreifen zu können. Dazu gehören auch geeignete Vorsorgemaßnahmen, denn bei größeren Notfallereignissen kann es durchaus einige Zeit dauern,



## Notfallvorsorge

bis professionelle Hilfe jeden Betroffenen erreichen kann.

✚ **Standort:** Heiligenhafen

✚ **Eintritts-Alter:** ab 18 Jahren m/w

### Kontakt-Info für Interessierte

- [info@asb-ostholstein.de](mailto:info@asb-ostholstein.de)
- 0 43 62 / 90 04 50
- [www.asb-ostholstein.de](http://www.asb-ostholstein.de)

Bitte einen Informations-Termin mit uns absprechen.



## Aufgabe:



Die Ausbildung der Bevölkerung, von Vereinen und Organisationen, von Betriebshelfern sowie auch der eigenen Mitglieder in Erster Hilfe, Erste-Hilfe-Auffrischungen sowie die Vermittlung von Kenntnissen in Lebensrettenden Sofortmaßnahmen für Führerscheinanwärter.

Es gibt sogar eine Ausbildung für **Erste Hilfe am Hund**. Hierfür steht ein spezieller Übungs-Dummy zur Verfügung.

Auch die Ausbildung von Schülern zu **Schulsanitätern** und deren Betreuung und Fortbildung gehört zu unseren Aufgaben.



### Du möchtest Schulsanitäter/in werden ?

Interessierte Schüler, die zu Schulsanitätern ausgebildet werden möchten, wenden sich bitte an ihre Schulleitung.

✚ **Eintritts-Alter:** ab 14 Jahren m/w

## Ausbildung + Schulsanitätsdienst

### Voraussetzungen zum Erwerb einer Qualifikation als Ausbilder beim ASB

- ✚ Sanitätshelferlehrgang oder eine höherwertige Ausbildung, z. B. Sanitätsdienstlehrgang oder Rettungssanitäter / Rettungsassistent.
- ✚ Einsatz als Hospitant oder Lehrgangshelfer bei LSM- und EH-Lehrgängen.
- ✚ Bei Eignung zum Ausbilder und der Erlangung der erforderlichen Lehrgangsvoraussetzungen nimmst Du an einem Ausbilder-Lehrgang teil.
- ✚ Falls die erforderlichen Voraussetzungen für einen Ausbilder-Lehrgang nicht vorhanden sind, unterstützen wir gern, diese zu erlangen.
- ✚ **Standort:** Heiligenhafen

✚ **Eintritts-Alter:** ab 18 Jahren m/w

### Kontakt-Info für Interessierte

- [ausbildung@asb-ostholstein.de](mailto:ausbildung@asb-ostholstein.de)
- 0 43 62 / 90 04 50
- [www.asb-ostholstein.de](http://www.asb-ostholstein.de)

Bitte einen Informations-Termin mit uns absprechen.



## Aufgabe:

Sanitätsdienstliche Betreuung von Veranstaltungen, besonders bei Events mit großem Publikum oder bei Sportereignissen. Durch das Vorhalten von Sanitätskräften am Veranstaltungsort wird im Notfall dazu beigetragen, dass es nicht zu Zeitverzögerungen bei Hilfeleistungen kommt.



## Sanitätsdienst

Der ASB Regionalverband Ostholstein steht für die Absicherung von Veranstaltungen durch Sanitätskräfte zur Verfügung und gibt erforderlichenfalls auch Unterstützung durch die Erstellung einer Gefahrenanalyse für Großveranstaltungen.

✚ **Standort:** Heiligenhafen

✚ **Eintritts-Alter:** ab 18 Jahren m/w

### Kontakt-Info für Interessierte

- [sanitaetsdienst@asb-ostholstein.de](mailto:sanitaetsdienst@asb-ostholstein.de)
- 0 43 62 / 90 04 50
- [www.asb-ostholstein.de](http://www.asb-ostholstein.de)

Bitte einen Informations-Termin mit uns absprechen.



## Aufgabe:



Im Rahmen des von der EU für 3 Jahre geförderten **deutsch-dänischen Projektes** werden vom Arbeiter-Samariter-Bund und der dänischen Partnerorganisation Dansk Folkehjælp gemeinsame Ausbildungsabschnitte durchgeführt.

Hierbei stehen das Kennenlernen der Geschichte der Verbände, die gegenseitige Vermittlung von Sprachkenntnissen, die Stärkung der Interkulturellen Kompetenzen durch Besuche in den Partnerländern, die gemeinsame Gewinnung und Bindung von Freiwilligen, die gemeinsame Ausbildung ehrenamtlicher SanitätshelferInnen und die Durchführung gemeinsamer Sanitätsdienste sowie ehrenamtliche Besuchsdienste im Bereich älterer und / oder Pflegebedürftiger im Vordergrund der Tätigkeiten.

Das Zusammenwachsen Europas, insbesondere in der Fehmarnbeltregion, stellt die gesamte Region vor neue, spannende und große Herausforderungen.

Als Hilfs- und Wohlfahrtsorganisationen, welche sich seit Jahren aktiv in dieser Region engagieren sehen sich DF und ASB hier besonders gefordert, die Mitgestaltung zu unterstützen und zu begleiten.



Ziel ist es, dass das Projekt im Anschluss an die dreijährige Förderung selbstständig weitergeführt wird.

Da bereits zahlreiche grenzüberschreitende persönliche Kontakte bestehen, gehen wir davon aus, dieses gemeinsame Ziel zu erreichen.

**Interessierte, die sich an dem Projekt beteiligen möchten, werden gerne beim ASB gesehen.**

Bitte fragen Sie uns.

✚ **Standort:** Heiligenhafen

✚ **Eintritts-Alter:** ab 18 Jahren m/w

### Kontakt-Info für Interessierte

- [stephan.andersen@beltsamariter.eu](mailto:stephan.andersen@beltsamariter.eu)
- 0 43 62 / 90 04 50
- [www.beltsamariter.eu](http://www.beltsamariter.eu)

Bitte einen Informations-Termin mit uns absprechen.

## Beltsamariter

## Aufgabe:

Als Nachwuchsorganisation des ASB betreibt die Arbeiter-Samariter-Jugend seit 1972 in Heiligenhafen Jugendarbeit.

Die ASJ Ostholstein besteht zur Zeit aus etwa 50 Kindern und Jugendlichen.

In **Heiligenhafen** besteht eine Mini- sowie eine Jugendgruppe und in **Fehmarn** im Ortsteil Burg eine gemischte Gruppe.

Die Arbeiter-Samariter-Jugend wird von einem **Jugendvorstand** geleitet, der für eine Amtszeit von zwei Jahren gewählt wird.

### Gruppenangebot:

Jugendgruppe: Di. 17.30 Uhr Heiligenhafen  
Minis: Mi. 16.00 Uhr Heiligenhafen  
Jugendgruppe: Do. 17.00 Uhr Fehmarn

### Helfer in der Jugendgruppenleitung

Wenn Du Interesse an der Jugendarbeit im ASB hast – zur Verstärkung des bestehenden Jugendleiter-Teams werden engagierte HelferInnen gern gesehen.

### Bringst Du folgende Voraussetzungen mit?:

- ✚ Interesse am Umgang mit Kindern, und an der Arbeit unserer Hilfsorganisation.
- ✚ Zeit für die Gruppenstunden und gelegentlich auch an den Wochenenden.
- ✚ Erfahrungen in der Jugendarbeit sowie Jugendleiter-Card wären vorteilhaft, sind aber nicht Bedingung.
- ✚ Erste-Hilfe-Ausbildung wäre vorteilhaft, aber ebenfalls nicht Bedingung.

✚ **Eintritts-Alter:** ab 18 Jahren m/w

## Jugendgruppe



### Willst Du bei uns in der ASJ mitmachen?

- ✚ Wohnst Du in Heiligenhafen oder der näheren Umgebung oder auf der Insel Fehmarn ?
- ✚ Möchtest Du anderen Menschen helfen ?
- ✚ Hast Du Lust, Erste-Hilfe-Kenntnisse zu erlernen ?
- ✚ Hast Du Spaß an gemeinsamen Spielen, Basteln, Ausflügen, Freizeiten, Wettbewerben, ASB-Übungen usw ?
- ✚ **Standorte:** Heiligenhafen + Fehmarn

✚ **Eintritts-Alter:** ab 6 Jahren m/w

### Kontakt-Info für Interessierte

- [ostholstein@asj-sh.de](mailto:ostholstein@asj-sh.de)
- 0 43 62 / 90 04 50
- [www.asb-ostholstein.de](http://www.asb-ostholstein.de)

Bitte einen Informations-Termin mit uns absprechen.

## In Zahlen.

# Der ASB RV Ostholstein

Gegründet wurde der ASB in der Region im Jahre 1969 als Stützpunkt, wurde nach einem Jahr zum Ortsverband Heiligenhafen und ist seit dem 1. Januar 2014 Regionalverband Ostholstein.

- ☑ Mitglieder: ca. 4.700
- ☑ Mitarbeiter: 87 (Hauptamt)
- ☑ Mitarbeiter: ca. 40 (Ehrenamt)
- ☑ ASJ: ca. 50 Kinder + Jugendliche

## Die Standorte.



**Regionalverbands-Gebäude Heiligenhafen**  
Tollbrettkoppel 15, 23774 Heiligenhafen



**Stützpunkt Fehmarn**  
Industriestraße 14, Burg, 23769 Fehmarn

## Die Struktur.

Der **ASB Regionalverband Ostholstein** wird von einem fünfköpfigen ehrenamtlichen **Vorstand** geleitet, der für eine vierjährige Amtszeit gewählt wird. Verantwortlich für das operative Geschäft ist ein hauptamtlicher **Geschäftsführer** nebst Team sowie

die **Fachdienstleiter**. Neben den ehrenamtlichen Aufgaben werden der Rettungsdienst, der Ambulante Pflegedienst, der Hausnotruf sowie die Bürotätigkeiten durch **hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** bewerkstelligt.

## Kontakt.

**Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Ostholstein**

Tollbrettkoppel 15  
23774 Heiligenhafen

Tel. 0 43 62 / 90 04 50  
Fax 0 43 62 / 90 04 51

[www.asb-ostholstein.de](http://www.asb-ostholstein.de)

[info@asb-ostholstein.de](mailto:info@asb-ostholstein.de)

Wir helfen  
hier und jetzt.